

知っておこう 新型インフルエンザ

★この数年、鳥インフルエンザ(A型H5N1)がトリから人へ感染した例が報告されています。近い将来、鳥インフルエンザが変異し、人から人へ感染する「新型インフルエンザ」が発生すると、世界的な大流行になると考えられます。

★新型インフルエンザは今までのインフルエンザに比べ致死率が高く、流行すると全世界では数千万人、日本でも数十万人から百万人を越える死者がでると予測されています。新型インフルエンザに対する対策を充分にしていないと、社会全体が大変なパニック状態に陥ることになるかもしれません。

★現在接種されているワクチンは新型インフルエンザには効果がありません。新型インフルエンザ流行に備えて新ワクチンの生産体制が整えられつつありますが、今は有効な治療は抗インフルエンザウイルス薬(タミフルなど)しかないのが現状です。

★対策: 流行に備え、社会全体としては特効薬である抗インフルエンザウイルス薬を確保しておく事が必要です。個人が出来ることは、社会的な対策に協力することとひとりひとりの感染予防です。

- ①インフルエンザワクチンを積極的に受けることで、従来型のインフルエンザの流行を最小限に食い止めましょう。
- ②うがい・手洗い・マスク着用の励行、部屋の保温や加湿、疲労や睡眠不足を避けるなどに留意し従来型のインフルエンザにかからないよう努めましょう。
- ③従来型のインフルエンザにかかった場合でも、年齢、体力によって特効薬を使用しなくてもほとんどの人が治ります。かかりつけの医師と相談してください。
- ④新型インフルエンザが流行したら、人混みへの外出や旅行をできるだけ避けましょう。

**自分自身や家族のためだけでなく、社会全体を考えて
新型インフルエンザに備えましょう。**