

健診で扁桃肥大（へんとうひだい） と言われたのですが…

★扁桃肥大とは、のどの奥、左右一対の口蓋扁桃（いわゆる扁桃腺）が大きいことをいいます。

★扁桃は正常でも成長に伴って大きくなり、幼児期後半から学童期前半にかけて最大となります。▪

その後中学生ぐらいになると小さくなりますが、個人差はあります。

★ほとんどの人は症状が
なく心配ありません！

★手術したほうがよいのは、

①扁桃肥大のため食べ物をのみ

こみにくい、呼吸がしにくい、睡眠中一時的に呼吸が止まる（閉塞性睡眠時無呼吸）ようなとき

②長年にわたり扁桃炎の熱をくり返すとき

③ごくまれですが腫瘍が疑われるとき

★鼻の奥にあるアデノイド（咽頭扁桃）の肥大を合併すると呼吸障害が強くなり、鼻炎や副鼻腔炎、中耳炎も起こしやすくなります。

あーんと口を開けると見えるよ！

