

冬に流行する **おう吐下痢症**

★**ロタウイルス**や**アデノウイルス**などが原因で吐いたり下痢をする病気です。冬に多く、主に乳幼児で流行します。

★**症状**：突然吐きはじめ、続いて**水のような白っぽい色の下痢**をします。ひどい時は吐き続け何度も下痢をして**グッタリ**し、**熱**がでることもあります。

一週間くらい続くこともあります。

★乳幼児では**脱水**に注意しましょう。家庭での**水分補給**が大切です。



★こんな時は**早めにかかりつけ医**を受診しましょう。

- ①吐き気が続く時
- ②グッタリして、顔色が悪い時
- ③唇が乾いて、オシッコが出ないとき



飲んだ水分量、下痢や吐いた回数、オシッコの回数をメモして下さい！