

こわいぞ！！ インフルエンザ！

★インフルエンザ：冬場のかぜの代表です。日本だけで毎年数十万人～数百万人がかかります。

★種類：ヒトには A 型、B 型、C 型の 3 種類のウイルスが感染します。なかでも、A 型はその性質が変化するため毎年はやります。もしかしたら新型インフルエンザが流行するかも？

★症状：強い全身症状を示します。高い熱、頭痛、さむけ、筋肉の痛みなどです。また、咳や鼻汁もひどく、子供ではお腹をこわすことがあります。

★合併症：子供では脳症、脳炎が、高齢者では 肺炎が怖い合併症です。

★予防：予防接種を受けましょう。

(有効率 70-80%) 怖い脳症、脳炎の合併症を極端に減らします。また、発熱などの症状も軽くします。他に昔ながらの安静と水分摂取が一番です。お茶のうがいが良いかも？

様子がおかしいときは
早めにかかりつけ医を
受診しましょう。

