

# ひきつけた! (=O=) どうしよう!

## ★熱性けいれんとは?

熱が急に高くなったときに起こります

熱が出て24時間以内に起こることがほとんどです

6ヶ月から6歳(1~2歳がピーク)に起こります

10人中1人くらいに起こります



## ★ひきつけが起こったら?

# あわてない! あわてない!

気づいた時間を確認!



- ほとんどが**5分以内**にとまります
- 吐くとあぶないので**横向き**に寝かせてください
- 10分以上続く場合は救急車を呼ぶことも考慮しましょう
- 初めてのひきつけは**早めに受診**しましょう

けいれんの予防など、今後の対応で心配なことがあればかかりつけ医に相談しましょう!