

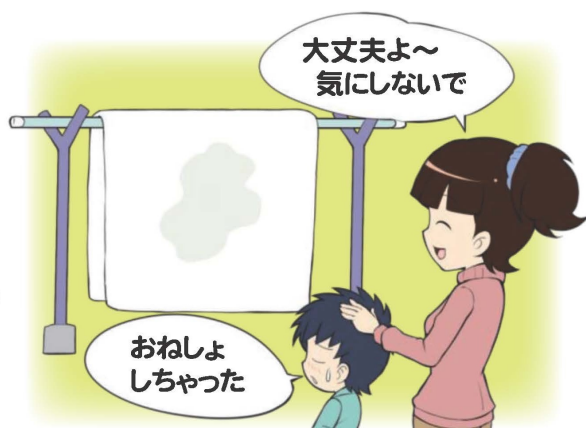
おねしょは治るの？

夜尿症とは、5～6歳を過ぎても月に数回以上、「おねしょ」をすることです。



困ったらかかりつけ医に相談！

★夜尿症は小学校1年生で10%、5年生で5%ぐらいにみられるありふれた病気です。恥ずかしがることはありません。



1 治療の基本

起こさない！ あせらない！ 怒らない！ 比べない！ ほめる！

2 生活改善

- 規則正しい生活リズムを作る。
- 夕食は早い時間にすませ、夕食後の水分は少なく。
- 夕食の塩分をひかえ、寝る前に必ずトイレに行かせる。
- 寝るときの寒さ（冷え）から守る。



3 薬物療法

- 尿を減らす薬や尿を貯めやすくする薬

4 アラーム療法

- 膀胱に、より多くの尿を貯められるようになります。