

楽しい子育てのヒント

～愛着ってなんだろう？～



愛着とは、「親子間の心のつながり」です。子どもはいつでも守られている、いつでも甘えられるとと思うと安心し信頼して、親を「**安全基地**」と感じるようになります。

そして、「安全基地」を得られると、子どもは色々な「冒険」に出ることができます。愛着をはぐくむ子育てを楽しみましょう。

**「スキンシップ」
を大切にし、たくさん抱っこしてあげましょう。**

**「親子いっしょ」
の経験をいっぱいしましょう。**

甘えのサインを感じたら、「すぐに」こたえてあげましょう。

「ダメ」ではなく、「良いところ」をたくさん見つけてほめてあげましょう。



「ありがとう」と子どもに伝えましょう。

★テレビ、スマートフォンなどの「メディア」に、親子の大切な時間を奪われないようにしましょう。