

小学校に入るまでにできるといいね

— 親が見本になりましょう —

来年は小学生になりますね。元気に、楽しく、意欲的に小学校1年生の生活がおくれるように、基本的な生活習慣と社会性を入学までに身につけておくことは大切です。

入学までに身につけることチェックリスト

お子さんと一緒につけてみてください。すでにできていることも多いでしょう。できていないことは一つずつやってみましょう。

- 早寝(9時前に寝る)はできていますか
- 早起き(6時半から7時には起きる)はできていますか
- 朝ごはんは食べていますか
(「おなかがすいた」と起きてくればよいですね)
- 食事中テレビ・ビデオは消していますか
- すべてのメディアへ接触する時間を制限していますか
(ゲームは1日30分まで)
- 子ども部屋にテレビ・ビデオ・タブレット・パソコンを置いていませんか
- 外で元気に遊んでいますか・親子で楽しんでいますか
- あいさつ(ありがとう・ごめんなさいなども含めて)ができますか
- 目を見て人の話を聞き、返事もできますか
- 自分の気持ちが伝えられますか
- お手伝いや片付けができますか
- 洋服の着替え、靴をそろえる、歯みがき、うがい・手洗いなどの生活習慣ができていますか
- 食事のマナーはできていますか。好き嫌いは多くないですか
- 物を大切にしていますか
- 家庭で毎日「本の読みきかせ」の時間をとっていますか
(学習意欲や学習習慣に繋がります)
- 人への思いやり(相手の気持ちが分かる)がありますか?
- 遊びの誘い方、仲間への入り方がわかりますか
- 順番や決まりがわかりますか
- 集団行動ができますか

